

CONSERVATORI SUPERIOR DE MÚSICA DE LES ILLES BALEARS

COMPETÈNCIES EMOCIONALS PER A LA DOCÈNCIA MUSICAL

Raül Genovès Company

Institut de Recerca i Innovació Educativa de la UIB

Aquest seminari s'emmarca dins els estudis actuals sobre competències emocionals. Aporta coneixements teòrics i dinàmiques pràctiques per a facilitar destreses bàsiques de regulació emocional intel·ligent, gestió de l'estrès i foment de la concentració i la relaxació, amb especial atenció a l'aprenentatge i a la docència musical.

OBJECTIUS

Conèixer els fonaments científics bàsics de les competències emocionals i practicar les tècniques i dinàmiques per a la consciència sensorial, la consciència emocional i la regulació de les emocions.

Aprendre a gestionar harmònicament els distints estats d'ànim.

Conèixer i practicar tècniques de relaxació, concentració i comunicació assertiva.

CONTINGUTS

La naturalesa i funció de les emocions universals bàsiques i els aspectes fonamentals que contribueixen a facilitar la consciència emocional i la regulació emocional intel·ligent. Benestar emocional.

Harmonia i congruència entre pensaments, sentiments, actituds i accions.

Pautes i dinàmiques facilitadores de l'atenció, concentració, respiració conscient, relaxació i expressió fluida.

METODOLOGIA

Dues hores dedicades a la part teòrica.

Dues hores dedicades al taller per a la realització de les practiques.

Data i horari: divendres 23 de novembre de 10 a 14h.

Lloc: Conservatori superior de música de les Illes Balears.

Professor: Raül Genovès Company. Doctor en Filosofia. Titulat superior en teràpies naturals. Investigador vinculat a l'IRIE UIB. Director dels Títols propis de la UIB Expert Universitari en *Autoconeixement, emocions i diàleg al Segle XXI*, i del *Màster en Competències Emocionals*. Professor col·laborador als programes de formació organitzats per diversos centres de professorat d'àmbit estatal.